**Что такое мочевой пузырь?**

 Мочевой пузырь представляет собой полый орган, расположенный в полости малого таза, являющийся частью мочевыводящих путей. Моча, содержащая конечные продукты обмена веществ, вырабатывается почками и через мочеточник попадает в мочевой пузырь. В мочевом пузыре моча накапливается, а затем при мочеиспускании выводится наружу через уретру (мочеиспускательный канал).

*Стенка мочевого пузыря состоит из трех слоев:*

* Внутренний слой называется слизистой оболочкой. Он постоянно соприкасается с мочой, накапливающейся в мочевом пузыре, обеспечивает герметичность и защиту от проникновения инфекций.
* Средний слой состоит из мышечной ткани. За счет этого слоя мочевой пузырь имеет возможность сокращаться, изгоняя мочу.
* Наружный слой, покрывающий мочевой пузырь включает фиброзную и жировую ткань, а также кровеносные сосуды.

**Какие бывают опухоли мочевого пузыря**

***Переходно-клеточный рак*** (transitionalcellcarcinoma) – самый распространенный тип рака мочевого пузыря, на долю которого приходится 90% всех случаев. Около 70% случаев переходно-клеточного рака составляют поверхностные опухоли ограниченные слизистой мочевого пузыря. Эти опухоли редко метастазируют и в большинстве случаев не представляют угрозы для жизни. В 30% случаев развивается инвазивный рак, прорастающий в мышечный слой мочевого пузыря. Инвазивные опухоли могут прорастать в соседние органы, метастазировать и представляют опасность для жизни.

***Плоскоклеточный рак*** (squamouscellcarcinoma) – встречается редко и составляет 1-2% всех случаев рака мочевого пузыря. Этот тип рака мочевого пузыря распространен в странах Африки и Среднего Востока. В 75% случаев плоскоклеточный рак вызывается распространенным в данных районах паразитом Schistosomahaematobium.

***Аденокарцинома*** (adenocarcinoma) – составляет около 2% случаев и развивается как правило из урахуса, (мочевого протока по которому внутриутробно моча плода выводится в околоплодные воды).

**Как часто встречается рак мочевого пузыря?**

Рак мочевого пузыря относится к одной из частых опухолей, и преимущественно выявляются в возрасте 60-80 лет.

В Республике Беларусь ежегодно выявляется более 1000 новых случаев рака мочевого пузыря.

 Мужчины болеют раком мочевого пузыря в 4 раза чаще, чем женщины. Такое различие объясняется более частым контактом у мужчин с внешними канцерогенами (это горюче-смазочные материалы, продукты переработки нефти, обработка металлов), а также нарушением оттока мочи из мочевого пузыря из-за увеличения предстательной железы. Распространенность курения также наблюдается чаще у мужчин, чем у женщин.

**Какие факторы предрасполагают к развитию рака мочевого пузыря?**

Исследования выявили следующие факторы риска для рака мочевого пузыря:

**Курение.** Доказано, что курение является самым важным фактором риска рака мочевого пузыря. Люди, которые курят на протяжении многих лет имеют значительно более высокий риск, чем некурящие или те, кто курит в течение короткого периода времени. Доказано, что вероятность заболеть раком мочевого пузыря возрастает с увеличением количества сигарет, выкуриваемых ежедневно.

**Химические вещества.** Более высокий риск развития рака мочевого пузыря имеют работники лакокрасочной, химической, металлургической, текстильной, кожевенной промышленности.

**Некоторые методы лечения рака**. Риск развития мочевого пузыря повышен у пациентов, получавших лечение по поводу других злокачественных новообразований, например, после лечения циклофосфамидом или после проведения лучевой терапии на область живота или таза.

**Как проявляется рак мочевого пузыря?**

***Основные симптомы рака мочевого пузыря:***

* наличие крови в моче (гематурия) – наиболее типичный, часто первый и важный симптом, особенно если кровь появляется без болевых ощущений (моча может быть ржавого или темно-красного цвета)
* ощущение настоятельной необходимости опорожнить мочевой пузырь
* необходимость напрягаться, когда вы пытаетесь опорожнить мочевой пузырь
* чувство боли при попытке опорожнения мочевого пузыря

 Эти симптомы могут быть связаны не только с наличием рака мочевого пузыря, но и другими заболеваниями (инфекция, мочекаменная болезнь).

При наличии вышеуказанных симптомов следует безотлагательно обратиться к врачу для выявления заболевания на раннем этапе и своевременного начала лечения. Однако следует знать, что моча может окрашиваться в красный цвет при употреблении свеклы, некоторых ягод, продуктов питания, содержащих пищевые красители и некоторых лекарств, таких как рифампицин (антибиотик, применяемый для лечения туберкулеза).

**Как выявляются опухоли мочевого пузыря?**

Заподозрить опухоль мочевых путей можно по наличию повышенного количества эритроцитов при неоднократных исследованиях мочи. Однако нужно помнить, что такие изменения могут наблюдаться при других заболеваниях мочеполовой системы, сосудов, при нарушении свертываемости крови и др. Выявить опухоль в мочевом пузыре можно с помощью ультразвукового исследования. Обязательным условием выполнения **УЗИ мочевого пузыря**, является хорошо наполненный мочевой пузырь, для чего за 30-60 мин до исследования следует постепенно выпить около 500 мл жидкости.

**Цистоскопия** – основной метод диагностики рака мочевого пузыря. Это процедура, в ходе которой уролог с помощью специального оптического прибора производит осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря. Цистоскопия позволяет врачу увидеть опухоль, а также взять кусочек опухоли для гистологического исследования. Это исследование может быть не очень приятным, так как необходимо ввести цистоскоп в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал. Перед проведением исследования может потребоваться местная анестезия.

**РАК МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

****

****