

Информация
для подготовки к обследованию по урологической программе

Уважаемые пациенты!
Обратите внимание на следующую информацию.

Что нельзя делать перед анализом на специфический антиген (повышает ПСА):

1. Делать глубокий массаж простаты;
2. Заниматься сексом;
3. Выполнять пальцевое ректальное исследование простаты;
4. Выполнять ряд инструментальных обследований: биопсию, хирургическое воздействие на простату, УЗИ простаты;
5. Заниматься теми видами спорта, которые могут воздействовать на простату, например, езда на велосипеде, лошади;
6. Если Вы принимаете лекарственные препараты для лечения аденомы простаты (пенестер, финастерид, проскар и тд.), то перед сдачей крови на антиген следует отменить препараты за 2 недели.

Подготовка к сдаче анализов крови на ПСА:

1. Исключение приема приищи в день проведения анализов;
2. Исключение физического и эмоционального перенапряжения в день сдачи крови;
3. Анализ крови сдается до 11 часов утра натощак. За сутки до забора крови нужно исключить жирную пищу. После последнего приема кофе, алкоголя, чая и соков должно пройти не менее 8 часов. Утром разрешается выпить немного воды. Курение за полчаса до анализа – исключено.